

Planification des menus de la semaine



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
SEMAINE 1	Lasagne	Saumon sauce hollandaise avec riz & légumes	Saucisses italienne avec légumes et couscous	Rôti de porc sauce aux pommes avec carottes & pommes de terre parisienne	Poulet chasseur sauce canneberge avec riz & légumes
SEMAINE 2	Mac'N Cheese au bacon & oignon caramélisés	Cigare au chou	Bœuf bourguignon	Poulet Parmigiana	Pâté chinois
SEMAINE 3	Général Tao & riz	Bouilli à la Québécoise	Saumon à la façon Gendreau avec riz & légumes	Filet de porc farcie d'épinard & cheddar avec pommes de terre & légumes	Linguini aux crevettes
SEMAINE 4	Lasagne végétarienne avec fromage cottage	Pain de viande sauce champignon avec pommes de terre	Rôti de bœuf et ses légumes du jardin	Filet de sole et crevettes avec riz & carottes nantaises	Casserole de choux gratinée
SEMAINE 5	Lasagne aux fruits de mer	Ossobuco de porc avec pommes de terre & asperges	Piment farcie avec pommes de terre	Porc aigre doux avec riz	Ragoût de boulette avec pommes de terre et légumes
SEMAINE 6	Fusilli sauce primavera et poulet	Fricassées de porc servi sur riz	Pâté aux saumon avec sauce aux œufs	Hamburger steak avec pommes de terre	Boulette au Porc à l'Italienne
SEMAINE 7	Macaroni chinois	Pain de viande aux jambons sauce ananas avec pommes de terres grecque	Pepper steak avec riz	Pad Thai au crevette	Sauté de porc teriyaki avec riz

LISTE DE PRIX		
PETIT (1 pers.)	FAMILIAL (4 pers.)	FAMILIAL LUXE (4 pers.)
5,75 \$	25,00 \$	30,00 \$

Les repas du jour doivent être réservé au maximum le vendredi de la semaine avant. Vous devez passer chercher vos repas le jour même (par exemple si vous voulez le repas du mercredi, vous devez passer le mercredi le chercher).

NOTRE HORAIRE

LUNDI-MERCREDI : 10 H 30 - 17 H 00
 MARDI-VENDREDI : 10 H 30 - 17 H 30
 SAMEDI : 10 H 0 - 13 H 00