

# Planification des menus de la semaine



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>SEMAINE 1</b>	Lasagne	Saumon sauce hollandaise avec riz & légumes	Saucisses italiennes avec légumes et couscous	Rôti de porc sauce aux pommes avec carottes & pommes de terre parisiennes	Poulet chasseur sauce canneberge avec riz & légumes
<b>SEMAINE 2</b>	Jambon à l'érable avec pomme de terre risolée	Cigare au chou	Filet de pangasius avec riz balsmati	Poulet Parmigiana	Rôti de bœuf et ses légumes du jardin
<b>SEMAINE 3</b>	Général Tao & riz	Bouilli à la Québécoise	Bœuf bourguignon	Filet de porc farcie d'épinard & cheddar avec pommes de terre & légumes	Linguini aux crevettes
<b>SEMAINE 4</b>	Lasagne végétarienne avec fromage cottage	Pain de viande sauce champignon avec pommes de terre	Poulet cordon bleu avec riz et légumes	Filet de sole et crevettes avec riz & carottes nantaises	Pâté chinois réinventé
<b>SEMAINE 5</b>	Mac'N cheese bacon & oignons caramélisés	Ossobuco de porc avec pommes de terre & asperges	Piment farcie avec pommes de terre	Porc aigre doux avec riz	Boulettes sauce au pêches avec pomme de terre et légumes
<b>SEMAINE 6</b>	Lasagne aux fruits de mer	Rigatoni sauce bolognaise	Pilon de poulet miel & moutarde avec pomme de terre grecques	Hamburger steak avec pommes de terre	Sauté de porc teriyaki avec riz
<b>SEMAINE 7</b>	Chili végétarien	Pain de viande aux jambons sauce ananas avec pommes de terre grecque	Bœuf stroganoff servi sur nouille au œufs	Pad Thai au crevette	Boulettes de porc à l'italienne

LISTE DE PRIX		
PETIT (1 pers.)	FAMILIAL (4 pers.)	FAMILIAL LUXE (4 pers.)
6,25 \$	25,00 \$	30,00 \$

Les repas du jour doivent être réservés au maximum le vendredi de la semaine avant. Vous devez passer chercher vos repas le jour même (par exemple si vous voulez le repas du mercredi, vous devez passer le mercredi le chercher).

## NOTRE HORAIRE

LUNDI-MARDI MERCREDI : 10 H 30 - 17 H 30  
 JEUDI-VENDREDI : 10 H 30 - 17 H 30  
 SAMEDI : 10 H 00 - 13 H 00