

Planification des menus de la semaine



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
SEMAINE 1	Spaghetti viande fumé	Poulet chasseur sauce canneberge avec riz & légumes	Bouilli a la québécoise	Saumon sauce hollandaise avec riz & légumes	pâté chinois réinventé
SEMAINE 2	Lasagne	Jambon a l'ananas	Filet de sol et crevettes avec riz & légumes	Cigare au chou	Poulet parmigiana
SEMAINE 3	Mac'N cheese bacon & oignons caramélisés	Saucisses italienne avec couscous & légumes	Filet de porc farci épinards & cheddar avec pomme de terre & légumes	Roti bœuf et ses légumes	Sauté de porc teriyaki avec riz
SEMAINE 4	Linguini aux crevettes	Quiches tomates bacon cheddar servi avec salade du chef	Roti de porc sauce aux pommes avec pomme de terre et légumes	Bœuf bourguignon	Boulettes sauce au pêches avec pomme de terre et légumes
SEMAINE 5	Lasage végétarienne	Pain de viande sauce champignon servi avec pomme de terre et légumes	Riz légumes & poulet avec rouleaux impériaux	Boulettes suédoises servi sur nouille au œufs	Poulet sauce arachide sur riz basmati
SEMAINE 6	Poulet santa fé	Rigatoni sauce bolognaise	Poulet miel & moutarde avec pomme de terre grecques	sauté de porc au brocoli	Hamburger steak avec écrasé de pomme de terre & légumes
SEMAINE 7	Général tao servi sur riz	Boulettes de porc a l'italienne	Pain viande au jambon sauce ananas avec pomme de terre gercque	Cannelloni farci épinards ricotta gratiné	Médaille de porc forestière servi avec pomme de terre et légumes

LISTE DE PRIX		
PETIT (1 pers.)	FAMILIAL (4 pers.)	FAMILIAL LUXE (4 pers.)
6,25 \$	25,00 \$	30,00 \$

Les repas du jour doivent être réservé au maximum le vendredi de la semaine avant. Vous devez passer chercher vos repas le jour même (par exemple si vous voulez le repas du mercredi, vous devez passer le mercredi le chercher).

NOTRE HORAIRE

LUNDI-VENDREDI : 10 H 30 - 17 H 30
 SAMEDI : 10 H 00 - 13 H 00