

Planification des menus de la semaine



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
SEMAINE 1	Lasagne	Filet aiglefin amandine avec riz&légumes	Jambon a l'ananas avec pomme de terre&légumes	Poulet chasseur riz&légumes	Filet porc épinards&cheddar avec pomme de terre&légumes
SEMAINE 2	Rigatoni sauce a la viande	Riz légumes poulet avec rouleau impériaux	Filet de sol et crevettes avec riz & légumes	Boulettes suédoises servi sur nouille au œufs	Poulet cordon bleu avec riz&légumes
SEMAINE 3	Linguini aux crevettes	quiches loraine servi avec salade du chef	poulet miel&moutarde avec pomme de terre et légumes	Roti bœuf et ses légumes	cigare au chou avec pomme de terre en puré
SEMAINE 4	mac'n cheese bacon oignons	Général tao sans panure	Roti de porc sauce aux pommes avec pomme de terre et légumes	Saucisses italienne avec couscous&légumes	Râgout de boulette avec pomme de terre et légumes
SEMAINE 5	Spaghetti smoke meat et sauce a la viande	Pain de viande sauce champignon servi avec pomme de terre et légumes	Poulet santa fé avec riz	Bouilli québécois	Pâté chinois traditionnel
SEMAINE 6	Fusili primavera	Chop suey légumes&porc	Bœuf bourguignon	Spaghetti carbonera	Hamburger steak avec écrasé de pomme de terre & légumes
SEMAINE 7	Lasagne végétarienne	Couscous au poulet&légumes	Boulette a l'italienne servi sur pâtes	Macaroni chinois au poulet	Poulet parmigiana

LISTE DE PRIX		
PETIT (1 pers.)	FAMILIAL (4 pers.)	FAMILIAL LUXE (4 pers.)
6,25 \$	25,00 \$	30,00 \$

Les repas du jour doivent être réservé au maximum le vendredi de la semaine avant. Vous devez passer chercher vos repas le jour même (par exemple si vous voulez le repas du mercredi, vous devez passer le mercredi le chercher).

NOTRE HORAIRE

LUNDI-VENDREDI : 10 H 30 - 17 H 30
SAMEDI : 10 H 00 - 13 H 00