

Planification des menus de la semaine



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
SEMAINE 1	Canelloni gratiné	Filet sole avec riz et légumes	Quiches bacon tomates et fromage avec salade	Cuisse de poulet grillée avec pomme de terre et légumes	Filet porc bbq avec pomme de terre et légumes
SEMAINE 2	Tortellini au bœuf sauce rosée	Saucisses italienne avec couscous et légumes	Poitrine de poulet grecque avec pomme de terre grecque et légumes	Riz aux légumes et poulet avec rouleau impérial	Pâte chinois réinventé
SEMAINE 3	Fettucini alferdo bacon	Croissant jambon fromage servi avec salade	Filet aiglefin avec riz et légumes	Roti bœuf et ses légumes	Hamburger steak avec écrasé de pomme de terre & légumes
SEMAINE 4	mac'n cheese bacon oignons	Baguette a l'italienne avec salade rotini a l'italienne	Roti de porc sauce aux pommes avec pomme de terre et légumes	Sauté de poulet et légumes sur riz	Pain viande au jambon avec pomme de terre et légumes
SEMAINE 5	lasagne	Poké bol aux crevettes	Sauté porc et légumes sur nouille de riz	Rigatoni sauce bolonaise	Poulet aux arachides
SEMAINE 6	Macaroni chinois	Quiche Lorraine avec salade	Porc forestier pomme de terre et légumes	Bœuf stroganof sur nouille aux œufs	Poulet parmigiana
SEMAINE 7	Spaghatti smoke meat	Ciabata a la dinde et brie avec salade	Vol au vent au poulet	Cotelette de porc avec pomme de terre et légumes	Poulet chasseur

LISTE DE PRIX		
PETIT (1 pers.)	FAMILIAL (4 pers.)	FAMILIAL LUXE (4 pers.)
6,25 \$	25,00 \$	30,00 \$

Les repas du jour doivent être réservés au maximum le vendredi de la semaine avant. Vous devez passer chercher vos repas le jour même (par exemple si vous voulez le repas du mercredi, vous devez passer le mercredi le chercher).

NOTRE HORAIRE

LUNDI-VENDREDI : 10 H 30 - 17 H 30
 SAMEDI : 10 H 00 - 13 H 00